

# DER SPIRITUELLE LEBENS RATGEBER

DIANA COOPER

---

Wie bei Diana Cooper üblich –es ist ein Arbeitsbuch und Leitfaden um das Leben leichter zu meistern. Sie unterteilt in 4 Abschnitte und diese sind in einzelne Kapitel gegliedert.

- 1) Grundgesetze des Lebens
- 2) Die Gesetze der Schöpfung
- 3) Die Gesetze des höheren Gewahrseins
- 4) Die Gesetze höherer Frequenz

Jeder dieser vier Abschnitte wird in den unterteilten Kapiteln genau und ausführlich behandelt. In den einzelnen Kapiteln arbeitet Diana Cooper viel mit Geschichten, Beispielen und Metaphern. Nicht nur das, ich hab im Kapitel 19 auf Seite 127 einiges über Geschichte und die röm. kath. Kirche erfahren (der römische Kaiser Konstantin ließ im Jahre 325 alle Hinweise auf Reinkarnation aus dem neuen Testament streichen). Sie beschreibt wie es Menschen mit den unterschiedlichsten Themen ergangen ist. Das lockert das (Arbeits-) Buch super auf und es regt zum Lesen und Nachdenken an. Im Kapitel sind Sprüche und wichtig Merksätze hervorgehoben und kursiv. (Merksätze – puh das Wort war in den Betriebswirtschaftskripten (HBLA) auch immer ganz fett zu finden☺!) Die Kapitel sind kurz und prägnant. Man kann Kapiteln die einen interessieren, durch die gute Unterteilung leicht finden und einzeln lesen – ohne das gesamte Buch durchhackern zu müssen. Gesamt gesehen – ein tolles Buch das Arbeit macht – viel Arbeit.

Hier ein kleiner Auszug einzelner Kapitel:

**Kapitel 2:** Wie innen so außen  
Unsere äußere Welt ist ein genaues Spiegelbild unserer inneren Welt. Das Universum gestaltet sich um, um dir das zu bringen, woran du glaubst.

**Kapitel 17:** Gesetz des Ausgleichs und der Polarität:  
Wir erleben einen Aspekt des Lebens und dann das Gegenteil davon. Je mehr Extreme wir zu erkunden wünschen, desto weiter

schwingen wir (wie beim Schaukeln) vom Zentrum weg.  
Laut DC sollte es unser Ziel sein – alle Aspekte des Lebens auszubalancieren.

**Kapitel 22:** Gesetz der Affirmation:  
Affirmationen sind Gedanken oder Worte die ständig wiederholt werden, bis sie ins Unterbewusste eindringen und ein Teil deiner Programmierung werden.

**Kapitel 23:** Gesetz des Gebetes:  
Das Gebet ist die Kommunikation mit Gott (eh logisch☺)

Wenn du betest, dann bewegst du dich auf Gott zu, und Gott sich zweimal so schnell auf dich zu.

**Kapitel 24:** Gesetz der Meditation:  
Meditation heißt auf die Stimme Gottes hören.

Mein absoluter Lieblingssatz in diesem Buch lautet:

LIEBER GOTT, SEGNE BITTE MEINE HÄNDE,  
DAMIT SIE DIR DIENEN KÖNNEN!

**Kapitel 32 :** Gesetz der Segnung (Seite 210)

Danke!

Herzliche Grüße  
euer Fraggie E<sup>3</sup>

# DER SPIRITUELLE LEBENS RATGEBER

DIANA COOPER

---

über das Buch...

aus der Sammlung:

„die ganz persönlichen  
Buchbeschreibungen von  
Elisabeth Kröpfl – mit und ohne  
Kritik, hilfreich und amüsant 😊“

