

# RÜCKFÜHRUNG IN FRÜHERE LEBEN

JAN ERIK SIGDELL

---

Jan Erik Sigdell befasst sich in seinem brillanten Buch Rückführung in frühere Leben mit Reinkarnation und Karma.

Das Buch ist sehr übersichtlich in 16 Kapitel unterteilt und die jeweiligen Kapitel sind auch in mehrere Themenbereiche gegliedert. Es beinhaltet auch eine CD mit einer Anleitung zur Selbstrückführung.

Zu Beginn beschreibt Jan Erik Sigdell die Reinkarnation und stellt die Frage in den Raum, weshalb wir wiedergeboren werden!? In den weiterfolgenden Kapiteln und Unterkapiteln beschreibt der Autor eindrucksvoll wie man erfahren kann was sich in den vorigen Leben so abgespielt hat. Er vergleicht Psychotherapien, verschiedene Religionen (spez. Christentum) und Rückführungstherapien miteinander. In 6 Schritten beschreibt er die Rückführungstherapie genau und ausführlich. 1) Sich der Ursache bewusst werden; 2) Gefühle wieder erleben; 3) Negative Gefühle auflösen; 4) Karmische Zusammenhänge aufdecken; 5) Versöhnung; 6) Aufgelöste Gefühlsenergien durch Lichtenergie ersetzen. Nicht nur, dass man in diesem Buch eine hervorragende Anleitung findet um sich konstruktiv über dieses schwierige Thema Gedanken zu machen – es finden sich auch noch Lösungsvorschläge falls Probleme auftauchen (z.B. „Wenn man ein Gefühl nicht loslassen will“)

Oh ja...

.....puh jetzt kommt harter Stoff! Da würde man (bzw. unser Ego) gern laut brüllen: „Das ist doch alles sch.....!“ Lass dich überraschen....

Hier ein Vorgeschmack auf einzelne Kapitel: Im **Kapitel 5** stellt der Autor einige Ansätze in den Raum die echt logisch klingen – es handelt sich dabei um Grundregeln:

- 1) Bei jenen Menschen, die du heute am meisten verachtest, hasst, erniedrigst oder ausnutzt, wirst du selber wiedergeboren werden. Dies ist eine Gesetzmäßigkeit! (Wo sind diese Menschen, die ich nicht mag so wie ich??? Haben wir da eine RESONANZ? ☺)
- 2) Opfer und Täter kommen immer wieder zusammen. Es geht darum verzeihen zu lernen. Entweder sich selber – als Täter, oder dem anderen als Opfer.

- 3) Was du genommen hast, musst du auch wieder zurückgeben. Hier geht es um Werte, um Liebe. Die verschiedenen Definitionen der Liebe werden in diesem Punkt ausführlich erklärt.

Jetzt wird's heiß! **Kapitel 6:** Was geschieht beim Sterben. In diesem Kapitel wird beschrieben was beim Sterben ereignet. Es wird das Verlassen des Körpers mit all den Gefühlen und Empfindungen beschrieben. Was geschieht mit dem Körper – was noch viel interessanter ist – was geschieht mit unserer Seele????! Dann erfolgt der Eintritt in die Lichtwelt. Egal aus welchen Gründen ein Mensch stirbt und welche Gefühle er vor seinem Tod durchlebt, so empfindet man danach ein schönes Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit.

Ein weiterer Punkt ist dem Selbstmord gewidmet. Ha – das wär ja einfach. Da ist man mit dem Leben, das man momentan führt nicht zufrieden – einfache Lösung Selbstmord – nein, nein so leicht geht's nicht – Satz mit X war wohl nix! Man muss, wenn man nach einem Selbstmord wieder geboren wird, da weitermachen wo man aufgehört hat. (Anmerkung: Entschuldigt meinen schwarzen Humor!!)

Das **Kapitel 9** ist sehr interessant für all jenen die sich fragen: „Warum hab ich den Ehepartner, Lebenspartner,... den ich hab? Gibt es Zwillingseelen? Finden sich Lebens – oder Ehepartner, die sich aus früheren Leben kannten?“

Die **CD** ist wirklich toll. Im CD Player einlegen, entspannen und es kann los gehen. Das muss ich auch noch sagen, dies ist keine CD wie die von den „Red Hot Chilli Peppers“ die man sich einfach mal so reinhaut, weils grad witzig ist! Diese CD bringt einiges ins Rollen – das könnt ihr mir glauben.

Ja – zum guten Schluss geb ich jetzt noch meinen Senf dazu:

Meiner Meinung nach muss ein jeder in sich selbst erkennen, dass der Tod nichts anderes ist, als das Leben selbst und der Mensch nicht nur nicht sterben muss sondern überhaupt nicht sterben kann!!!!

Danke!

Liebe Grüße

Elisabeth Fraggie Kröpfl

03. September 2007

# RÜCKFÜHRUNG IN FRÜHERE LEBEN

**JAN ERIK SIGDELL**

---

über das Buch...

aus der Sammlung:

„die ganz persönlichen  
Buchbeschreibungen von  
Elisabeth Kröpfl – mit und ohne  
Kritik, hilfreich und amüsant 😊“

