

„Zuallererst reinigt euer Herz...“ John Goldwaith

Auf 162 Seiten beschreibt der Pfarrer und Psychotherapeut John Goldthwait die spirituelle Übung, die Sai Baba ihn lehrte. Diese Übung hilft, die weltlichen Bindungen zu lösen, die unser Herz verschließen und unser Herz mit Liebe zu füllen.

In 11 Kapitel beschreibt der Autor wie man mit einfachsten Übungen und viel Liebe sein Leben verändern kann. Das Buch ist definitiv ein Arbeitsbuch – ich habe die einzelnen Kapitel gut „gekaut“ = zerkleinert und hab mir diese auf der Zunge zergehen lassen. Klingt anstrengend ist es auch. Es ist nicht einfach, doch es ist wert. Jeden Tag egal in welcher Sparte du arbeitest, du kannst es anwenden und DEIN Leben wird sich verändern. Versuch es – du wirst erstaunt sein. Es ist echt voll cool☺.

Hier einige Auszüge aus einzelnen Kapiteln:

Im 2. Kapitel beschreibt der Autor das falsche Selbst. Ein überaus interessantes Kapitel. Ich möchte hier nicht vorgreifen. Nur so viel sei gesagt, die Nächte waren kurz doch die Erkenntnis, die ich gewinnen durfte war genial. Also worauf wartest du noch...?!

Kapitel 3: Anhaftung und Nichtanhaftung! „Was heißt das jetzt wieder?“ Berechtigte Frage.... Ich erkläre mal in einem Satz was Nichtanhaftung ist, somit erkläre ich im selben Atemzug auch die Anhaftung. Nichtanhaftung bedeutet, das Aufgeben unserer Bindungen an das falsche Selbst. Hübschlich ☺ oder!???

Das Kapitel 5 beschreibt die Möglichkeit selbst seine eigene Welt zu erschaffen. Meine Wirklichkeit ist eine Schöpfung meines Geistes. Ich zitiere nun meinen besten Freund: „Die äußere Welt spiegelt eure Gedanken wider. Wenn ihr die Welt mit Liebe betrachtet, erscheint sie erfüllt von Liebe. Wenn ihr sie mit Hass betrachtet, scheint alles sich gegen euch zu stellen.“ (Sai Baba 1996d S.84)

Das Buch „The Secret“ hat meiner Meinung nach sehr viel mit dem Buch „Zuallererst reinigt euer Herz...“ gemein. Es gibt jedoch einen ganz gravierenden Unterschied! Im Buch „Zuallererst reinigt euer Herz...“ gibt der Autor eine detaillierte Anleitung wie das Spiegelgesetz funktioniert (=Wie innen so außen!). Im Buch „The Secret“ wird wunderbar beschrieben wie das mit dem Wünschen funktioniert, jedoch wird dabei verschwiegen, dass wir an uns selbst arbeiten müssen! *** Ja, ja F**K schon wieder arbeiten – is ja so anstrengend... Das stimmt, aber das ist es wert.***

„The Secret“ ist eher was für Menschen, die mit Gott (noch) nicht so viel am Hut haben – zumindest scheint es so. Das Buch „Zuallererst reinigt euer Herz...“ ist „The Secret“ für Gläubige und die, die es noch werden wollen☺!

Uhhh die Seiten 92 bis 99 werden euch brennend interessieren. Da geht's um das Thema „Unser Partner als Spiegel“ und um „Böse Menschen als Spiegel“ – ich kann euch sagen da geht's heiß her!!!

Zu guter Letzt kommt noch der ultimative „Fraggle - Gedankensturm!“

Es gibt im Grunde genommen nur 4 Sätze die nicht nur das Buch perfekt zusammenfassen sondern auch als Lebensregeln dienen (könnten)!?? (Die 4 nachfolgenden Sätze sind mein persönlicher Glaube, wenn ihr andere Gedanken zu dem Thema habt – lasst uns drüber mal diskutieren – ich freue mich von *DIR* zu lernen!!!!)

- 1) Ich öffne mein Herz Gott, allen Menschen und mir selbst!
- 2) Ich sende meine Liebe Gott, allen Menschen und mir selbst!
- 3) Du sollst Gott aus ganzem Herzen lieben, deinen Nächsten wie dich selbst. (Jesus)
- 4) ZUALLERERST ÖFFNET EUER HERZ!

Anmerkung: Diese Sätze sind nicht von mir. I hab am 13.11.2007 mitten in da Nocht so a „Information eina kriagt“.

Danke und alles Liebe!
Eure Elisabeth Kröpfl (Fraggle)

