

„DIE LIEBESENERGIE FREISETZEN“

PHYLLIS KRYS TAL

Das Buch hat 167 Seiten und ist in 36 Kapitel unterteilt. Die Kapitel sind kurz und übersichtlich. Phyllis Krystal beschreibt in dem Buch die Liebe. Was soll man da noch sagen? Liebe ist so etwas, das keiner Worte mehr bedarf – möchte man meinen. Doch da gibt's trotzdem noch mehr zu sagen. Phyllis Krystal schafft es ganz einfach DIE Liebe zu erklären. Stell dir selbst mal die Frage: „WAS IST LIEBE?“ Die Frage ist nicht so einfach zu beantworten. In dem Buch erklärt die Autorin sehr simple Dinge, die für uns Menschen doch so schwierig sind. Eine weitere Frage, die mich Wochen beschäftigt hat; lautet: „Warum sind wir hier?“ Puh, harter Stoff!??

Nun lege ich noch eins drauf. Im **1. Kapitel** philosophiert mein großes Vorbild (Phyllis Krystal) über den Herz Bypass. Sprechen wir vom Herz Bypass, so bedeutet dies, dass das Gefühl, das mit dem Wort Herz verbunden ist, die Liebe, abgetrennt oder umgangen wurde; sie kann nicht ausgedrückt werden. Was hat Liebe mit dem Herz zu tun? Welche Bedeutung hat das Herzchakra für die Liebe? Ist unser Herz wirklich der Sitz unserer Gefühle?

Das Buch ist eine Bastelanleitung für die Liebe. Für dieses Gefühl der bedingungslosen Liebe. Kennt ihr das Gefühl, wenn ihr einen Menschen zum ersten Mal seht – egal ob Mann oder Frau, alt oder jung, Christ oder Moslem – und euch wird so warm ums Herz und ihr möchtet die Person einfach „grundlos“ umarmen??! Es ist als würde man gleich in Tränen ausbrechen vor Rührung. Ich glaube, dass das bedingungslose Liebe ist. Ich wünschte, ich könnte jeden Menschen so annehmen und lieben, nicht nur meinen Partner, meine Eltern, meine Geschwister, Freunde,....., oder die Menschen von denen ich was bekomme.

Ich habe in diesem Buch auch eine Lieblingsstelle. Im **Kapitel 9** auf der Seite 52 steht (Zitat): *Sai Baba sagt, dass die Wechselwirkung zweier Individuen, die in einer engen, täglichen Beziehung wie der Ehe zusammenleben, dem Zustand zweier rauer Steine entspricht, die sich in einem Gefäß*

befinden, und dass jeder Stein die raue Oberfläche des anderen durch gegenseitiges Reiben glättet.

Dies ist wahrlich eine voll coole Metapher. Es ist erstaunlich, wie unser Partner gleichzeitig unser Lehrer und Spiegel ist – ob man will oder nicht. Das kann natürlich echt Sch..... sein, vor allem wenn man sich ständig in die Haare kriegt. Naja, auf der anderen Seite ist unser Partner unser Spiegel, also sollte man ja dankbar sein für die „Reibung“. Wie lauten die vier Wörter die einen manchmal zur Weißglut bringen? „Wie innen so außen.“ Gut, nun reicht 's aber, jetzt wurde das Ego (einstweilen) genug strapaziert.

Wenn man eine Reise macht, ist dies meist mit hohen Kosten verbunden. Mit dem Buch kann man eine Reise zu seinem eigenen Herzen und zu den Herzen der anderen unternehmen und das um weniger als €15,-. Wage diese Reise, denn sie wird DEIN Leben verändern!

Danke!
Von Herzen alles Liebe
Elisabeth Kröpfl (Fraggle)

„DIE LIEBESENERGIE FREISETZEN“

PHYLLIS KRYSTAL

über das Buch....

aus der Sammlung:

„die ganz persönlichen
Buchbeschreibungen von
Elisabeth Kröpfl – mit und ohne
Kritik, hilfreich und amüsant 😊“

