

## Autobiographie eines Yogi Paramahansa Yogananda

Das Buch Autobiographie eines Yogi ist wunderbar. Es ist ein Buch das schon 1945 entstanden ist. Das Werk hat 565 Seiten, die nach wie vor Gültigkeit haben und wahrscheinlich auch noch in 100 Jahren up to date sein werden.

Paramahansa Yogananda beschreibt in seinem Buch auf eine sehr berührende Art und Weise sein Leben und die Suche nach Gott. Die Worte die in diesem Buch stehen, berühren einfach das Herz. Mit dem Lesen setzt sich ein Bild zusammen wie ein Puzzle. Das Ganze ist mehr, als die Summe seiner Teile. Das Buch nimmt einen mit auf eine Reise. Es wegzulegen ist fast unmöglich. „Wenn ich nur aufhören könnt...“! Besonders gut gefallen haben mir auch die Bibelzitate, welche das Buch grad für (uns) „Christen“ ;- ) so interessant machen. Paramahansa Yogananda versteht es ausgezeichnet Brücken zwischen den so unterschiedlichen Kulturkreisen zu bauen. Es ist unglaublich welchen Weitblick Paramahansa Yogananda schon damals hatte.

Ich bin in das Buch „hineingefallen“ und war beim Lesen ein Teil davon. Auch wenn ich mich wiederhole, dass Buch ist großartig ja genial!

Von Herzen alles Liebe  
Elisabeth